

## افت قند خون

شرایطی که این وضعیت را پیش می آورد عبارتند از:

- ۱- کودک یک وعده غذا را فراموش کند.
  - ۲- ورزش شدید بدون تغذیه مناسب
  - ۳- انسولین اشتباهاً زیاد تزریق شود.
  - ۴- یا بعضی بیماریهای دیگر مانند بیماری سیلیاک و نارسائی آدرنال همراه باشد.
- شایعترین عارضه حاد در دیابت نوع یک (افت قند خون) می باشد.

علائم عبارتند از:

- ۱- قند کمتر از ۶۰
- ۲- لرزش
- ۳- رنگ پریدگی
- ۴- عرق سرد
- ۵- تپش قلب



در صورت شدت هیپوگلیسمی (افت قند خون) علائم شامل گیجی - بیهوشی - وتشنج می شود.

در صورتیکه حملات مکرر و شدید باشد باعث عقب افتادن ذهنی می شود.

در صورتیکه حملات خفیف بوده و کودک قادر به خوردن باشد باید از مواد قندی استفاده شود مانند (یک لیوان نوشابه معمولی یا یک لیوان آب پرتغال یا نصف لیوان آب انگور و یا ۳ قاشق چایخوری شکر در نصف لیوان آب)

در صورتیکه کودک قادر به نوشیدن نباشد و بیهوش باشد یا در حال تشنج باشد باید از آمپول گلوکاگون برای کودکان ۵ ساله نصف آمپول و برای بیشتر از ۵ سال کل آمپول را به صورت عضلانی و یا زیر جلدی تزریق کرد.



بعد از ۱۵ دقیقه قند بیمار مجدداً کنترل شود در صورت قند بیشتر از ۶۰ و به هوش آمدن کودک باید از مواد نوشیدنی بالا استفاده شود.

قند پایین حتماً باید به پزشک گزارش شود تا علت مشخص شده و از آن جلوگیری شود.

## کتو اسیدوز دیابتی

وقتی بدن نتواند از قند خون به طور کافی استفاده نماید. شروع به سوزاندن چربی می کند و مواد زائدی تولید می کند به نام کتون که در خون انباشته شده و ایجاد کمای دیابتی می کند. که در تزریق کم و نامناسب انسولین رخ می دهد.

**یک وضعیت بسیار اوژانسی میباشد و باید به اولین مرکز درمانی برده شود. به سرعت درمان شود.**

**علائم کتو اسیدوز دیابتی:**

- اگر فرزند شما دارای هر کدام از علائم زیر باشد با پزشک تماس بگیرید .
- ۱- کاهش آب بدن
  - ۲- چشمان گود رفته
  - ۳- لب های خشک و پوسته پوسته شده
  - ۴- خواب آلودگی و تنفس دشوار
  - ۵- استفراغ و درد شکم
  - ۶- تنفس با بوی میوه گندیده



## علائم افزایش قند خون:

- ۱- تشنگی
- ۲- خستگی وضعف
- ۳- افزایش دفعات ادرار
- ۴- تاری دید



اقدامات که باید در زمان افزایش قند خون انجام دهید شامل:

- ۱- اندازه گیری قند خون با گلوکومتر و کتون ادرار هر ۴ ساعت
- ۲- تزریق انسولین کریستال طبق دستور پزشک
- ۳- استفاده از غذا و نوشیدنی های بدون قند

اقدامی که باید در باره کمای دیابتی تا رسیدن به اولین مرکز درمانی انجام دهید شامل:  
**اگر کودک هوشیار است، مایعات بدون قند مانند آب و چای به کودک بدهید.**

## افزایش قند خون

اگر انسولین در دسترس بدن کم باشد، یا بیمار تزریق انسولین را فراموش کند، غذا زیادتر از حد معمول مصرف گردد.  
ورزش و فعالیت بدن خیلی کم شود و بدن در وضع پر اضطراب یا بیماری (گلودرد- سرما خوردگی) قرار گیرد چار افزایش قند خون می شود.

## آنچه در مورد دیابت باید بدانیم

واحد آموزش  
بهار 98

